

Ottobre

2023 *eventi gratuiti*



PER INFO E ISCRIZIONI



RISERVA NATURALE 'GERACI'

Motta Visconti -Mi-

BOSCO LIBERAMENTE 15:00-18:00

Sfruttando i principi della disciplina silvoterapica, grazie alla quale passeggiando nei boschi si possono ottenere benefici psico-fisici, vi proponiamo un'escursione dedicata alla scoperta dei benefici dei bagni di foresta attraverso esercizi di respirazione e attività esperienziali, tra cui l'ascolto della musica delle piante.

Guida: Valentina Anello cell. 339 5638715

1
Ottobre