

TUTTI I CONSULTORI FAMILIARI DELLA ASST, AL SINGOLO, ALLA COPPIA, ALLA FAMIGLIA, OFFRONO INTERVENTI NELLE SEGUENTI AREE:

Contracezione

Visita ginecologica e consulenza per la scelta del metodo contraccettivo

Sterilità e infertilità

Prima consulenza ed invio a centri specializzati

Gravidanza e Post Parto

Visite ostetriche e controlli periodici, sostegno psicologico e sociale a tutela della maternità e paternità

Interruzione Volontaria di Gravidanza

Colloquio psico-sociale e visita ginecologica per la certificazione secondo la Legge 194/78 e consulenza psico-socio- sanitaria Post IVG

Menopausa

Visite ginecologiche ed eventuale sostegno psico-sociale a tutela di questa fase della vita

Pap Test

Esecuzione del Pap test secondo la Campagna Nazionale di prevenzione spontanea del tumore al collo dell'utero

Spazio Adolescenti

Spazio gratuito settimanale rivolto ai ragazzi/e di età compresa fra i 14 compiuti e i 21 anni non compiuti per approfondire la conoscenza di sé, per affrontare la sessualità, la contraccezione e le eventuali difficoltà di relazione con i familiari e i coetanei

Consulenza e sostegno psico-sociale, Psicoterapia

Colloqui dedicati nelle aree di competenza consultoriale: sessualità, maternità/paternità, relazioni familiari e di coppia, genitorialità, infanzia e adolescenza, difficoltà a seguito di eventi critici per affrontare i compiti evolutivi e di transizione del ciclo di vita



TUTTI I CONSULTORI FAMILIARI DELLA ASST OFFRONO LE SEGUENTI ATTIVITÀ DI GRUPPO:

Percorso di accompagnamento alla nascita

Rivolto alle future mamme e ai futuri papà, per preparare la donna ai cambiamenti del proprio corpo e al parto nonché per aiutare la coppia a ridisegnare la propria relazione affettiva e a prepararsi al nuovo ruolo di genitori

Massaggio infantile - massaggio al neonato

Rivolto mamme/papà e neonati. attraverso il massaggio, si favorisce la conoscenza del neonato, si facilita lo scambio affettivo, si promuove e sostiene la relazione cogliendo, attraverso il linguaggio non verbale, gli stati d'animo in una condizione di massima ricettività, d'ascolto e d'attenzione reciproca

Spazio mamma/papà/bambino

Sostegno all'allattamento

Spazi dove i neo-genitori con i propri bambini possono ricevere informazioni, indicazioni e sostegno nell'accudimento, cura e allattamento al neonato nel primo anno di vita. il gruppo promuove lo scambio, il confronto e la socializzazione delle esperienze come neo-genitori

“Nati per leggere/Nati per la musica”

Progetto nazionale per promuovere la pratica della lettura condivisa in famiglia in età precoce (0 a 6 anni) e per promuovere la musica come strumento di relazione dal periodo prenatale all'età prescolare

Incontri tematici su alimentazione complementare

Incontri centrati sulla corretta alimentazione del bambino e della famiglia, nonché sull'importanza che il cibo assume dal punto di vista psicologico e relazionale

EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Il Consultorio Familiare è un servizio socio-sanitario che risponde alle richieste dirette della popolazione per problematiche relative a maternità, contraccezione, menopausa, sfera sessuale, relazioni di coppia, relazioni genitoriali, infanzia e adolescenza, difficoltà dei giovani e degli adulti a seguito di eventi critici della vita. Le figure professionali che operano in equipe multidisciplinare sono **ginecologa, ostetrica, assistente sanitaria e/o infermiera/e, psicologo/a, assistente sociale.**

MODALITA' DI ACCESSO AL SERVIZIO

Il cittadino può accedere al servizio telefonando o recandosi di persona presso la sede del Consultorio Familiare durante gli orari di accoglienza per fissare un appuntamento. Per le prestazioni sanitarie come visite ostetriche-ginecologiche, pap-test, training pre-natale, è obbligatoria la prescrizione su ricettario regionale a cura del Medico di Medicina Generale o dello specialista del Consultorio.

INFORMAZIONI UTILI

Al momento dell'accesso ai Consultori Familiari, ogni utente deve avere con sé la Tessera Sanitaria – Carta Regionale dei Servizi.

Gli utenti di nazionalità straniera devono essere muniti di Passaporto e Permesso di soggiorno valido, Carta TEAM o STP (Straniero Temporaneamente Presente).

DOVE SIAMO

ABBIATEGRASSO

Via De Amicis 1, Tel 029486032
consultorio.familiare.abbiate@asst-ovestmi.it

ARLUNO

Via Deportati di Mathausen snc
Tel 0297963081
consultorio.familiare.arluno@asst-ovestmi.it

BUSTO GAROLFO

Via XXIV Maggio 17
Tel 03311776182
consultorio.familiare.bustogarolfo@asst-ovestmi.it

CASTANO PRIMO

Via Moroni 12
Tel 03311776377
consultorio.familiare.castano@asst-ovestmi.it

CUGGIONO

Via Rossetti 3
Tel 029733043
consultorio.familiare.cuggiono@asst-ovestmi.it

LEGNANO

Via Ferraris 30
Tel 03311776143
consultorio.familiare.legnano@asst-ovestmi.it

MAGENTA

Viale Rossini 31
Tel 0297963041
consultorio.familiare.magenta@asst-ovestmi.it

PARABIAGO

Via XI Febbraio 31
Tel 03311776317
consultorio.familiare.parabiago@asst-ovestmi.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

CONSULTORI FAMILIARI

UN SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA IN TUTTE LE FASI DELLA VITA

DIREZIONE SOCIO SANITARIA
STRUTTURA SEMPLICE
COORDINAMENTO
ATTIVITA' CONSULTORIALE



BROCHURE 03 REV 1 – 07/11 /2018
A CURA DEGLI OPERATORI CONSULTORI FAMILIARI