

CON IL PATROCINIO DI

# MERCOLEDÌ 11 APRILE

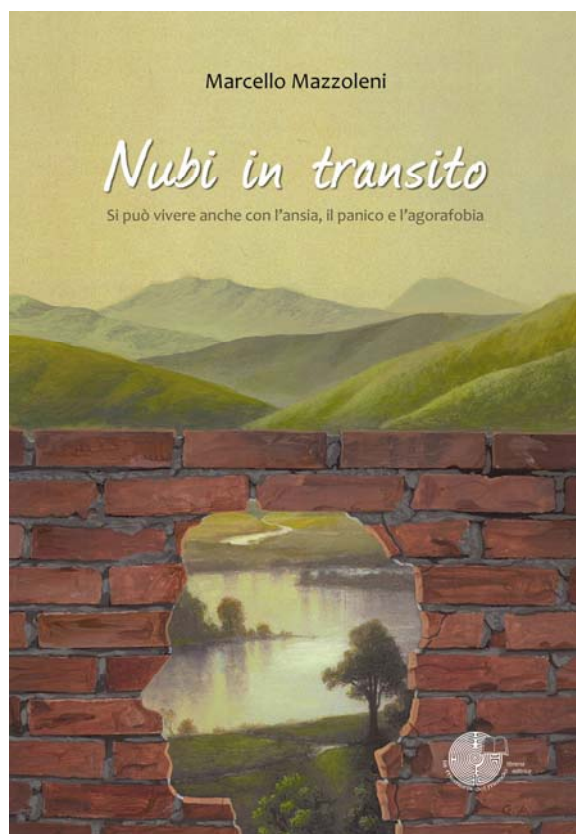
ore 21.00 - sala del camino

Castello Visconteo - **ABBIATEGRASSO**

presentazione del libro

## “NUBI IN TRANSITO”

di **Marcello Mazzoleni**



Cosa succede quando una persona come tante, con una vita e un lavoro normali, sviluppa un disturbo d'ansia? Accade che tutto lentamente cambia e ciò che fino ad allora sembrava usuale diventa prima faticoso, poi difficile, infine impossibile e il soggetto si trova preda delle paure, dell'ansia e del panico.

Attraverso l'esperienza diretta del paziente, il racconto di un familiare e l'approfondimento tecnico di una psicologa, “Nubi in transito” comunica un grande messaggio di speranza: vivere una vita piena e soddisfacente, anche se con qualche limitazione, deve essere l'obiettivo di tutti coloro - alcuni milioni in Italia - che soffrono di disturbi legati all'ansia.

**Marcello Mazzoleni**, nato a Magenta nel 1978, laureato in Economia Aziendale, grande appassionato di meteorologia, ha sempre sognato di pubblicare un manuale sulle previsioni del tempo. “Nubi in transito” è il suo primo libro, ma non parla di questo. Infatti, in seguito a forte stress in ambito lavorativo, intorno ai trent'anni sviluppa disturbo di panico con agorafobia e vede ridursi progressivamente la propria vita e la propria libertà. Queste pagine vogliono mettersi al servizio di chi, direttamente o indirettamente, è entrato in contatto con il delicato problema dell'ansia, suggerendo svariate vie verso una vita il più possibile migliore.

Con la partecipazione della Libreria Editrice - La Memoria del Mondo  
Galleria dei Portici, 5 - 20013 Magenta (Mi)