

*Comunicato Stampa*

**Domenica 2 febbraio, Ospedale di Casorate Primo**

**“FAI UN BEL RESPIRO”**

**Una giornata aperta di esami gratuiti per la prevenzione delle malattie respiratorie**

--

*Casorate Primo, 27 gennaio 2014 -* **Le patologie dell'apparato respiratorio rappresentano una delle più frequenti cause di malattia, invalidità e morte, in Italia ed in Europa.** Secondo le previsioni dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) sono destinate ad aumentare nei prossimi vent'anni. Tra queste la **broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** rappresenta uno dei maggiori problemi sanitari, si prevede che **entro il 2020 diventi la terza causa di morte e la quinta causa di disabilità nel mondo.**

Per promuovere la conoscenza e la prevenzione delle malattie polmonari, e per presentare le proprie attività, l'Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica Pneumologica dell'**Ospedale "Carlo Mira" di Casorate Primo**, gestita in convenzione con il Santo Stefano Riabilitazione, propone, in collaborazione con il Comune di Casorate Primo, la **Giornata “Fai un bel respiro”, evento gratuito aperto a tutta la popolazione.**

Durante l'iniziativa che si terrà **domenica 2 febbraio 2014 presso gli ambulatori dell'ospedale** interverrà il dott. Gianfranco Maria Beghi, Pneumologo, medico responsabile del reparto, con un'equipe di medici, infermieri, tecnici e fisioterapisti.

**Dalle 9 alle 13, l'equipe sarà disponibile per dare informazioni sulle malattie respiratorie ed effettuare gratuitamente la misurazione della saturazione, prove di funzionalità respiratoria, test sui disturbi del sonno e provare le attrezzature presenti nella palestra della Unità Operativa.**

*“Esami semplici e veloci da eseguire ma che possono dare indicazioni importanti sullo stato di salute dell'apparato respiratorio - spiega il dott. Beghi -. L'esame spirometrico fornisce allo specialista gli strumenti per valutare flussi e volumi dell'apparato respiratorio al fine di inquadrare eventuali patologie a carico delle stesso”.*

**Un esame spirometrico è raccomandato per le persone con tosse frequente, per fumatrici e fumatori sopra i 45 anni, per coloro che sono già in cura per una malattia polmonare.** I fattori di rischio correlati allo sviluppo di una malattia polmonare sono anche il fumo di tabacco e l'inquinamento ambientale. *“Nella giornata eseguiremo una spirometria semplice che ci fornirà i dati relativi al soggetto esaminato ed eventuali patologie a carico delle vie respiratorie dello stesso*

*– continua Beghi - , spiegheremo quindi i risultati alle persone che si sono sottoposte al test e rilasceremo i dati ottenuti con gli strumenti per eventuali valutazioni da parte del medico curante”.*

In attesa di eseguire la spirometria sarà possibile porre domande ai medici o ai tecnici o ai fisioterapisti relative alle patologie dell'apparato respiratorio e alle attività svolte presso la U.O. di Riabilitazione Specialistica Pneumologica di Casorate Primo.

Per informazioni: 02900401 - 0290040207 – 0290040307

–

### **Santo Stefano Riabilitazione**

L'Istituto Santo Stefano è presente con proprie strutture in diverse regioni italiane del centro-nord (Lombardia, Trentino, Emilia Romagna, Toscana, Umbria e Marche). **Il Santo Stefano, che** è la società specializzata nell'area della riabilitazione del Gruppo Kos ([www.kosgroup.it](http://www.kosgroup.it)), oggi conta 15 centri di riabilitazione e 13 centri ambulatoriali, 1500 posti letto, con i suoi 2000 addetti rappresenta una realtà di primo piano nella riabilitazione in Italia.

Il noto gruppo riabilitativo si è di recente aggiudicato per i prossimi cinque anni la gestione globale delle Unità Operative di Riabilitazione Specialistica Pneumologica e Riabilitazione Geriatrica presso L'Ospedale di Casorate Primo (medico responsabile il dott. Gianfranco Maria Beghi, Pneumologo) e dell'Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica Neurologica dell'Ospedale di Mede (medico responsabile il dott. Pietro Franciscone, Fisiatra).

Si tratta di reparti, accreditati con il Servizio Sanitario Nazionale, che erano prima affidati in gestione esterna alla Fondazione Maugeri e che ora saranno gestiti dal Santo Stefano Riabilitazione.

Per maggiori informazioni su S. Stefano Riabilitazione [www.sstefano.it](http://www.sstefano.it)