A.S. 2023-2024
IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE

SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA AL PESTO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1/2 PORZIONE DI MOZZARELLA	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO(INF) COSCE DI POLLO	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELINI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\TORTA DELLO CHEF	FRUTTA FRESCA
4	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)
NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 09.10.2023

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE	POLPETTE VEGETALI	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	HAMBURGER VEGETALI	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	POLPETTE VEGETALI	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\TORTA DELLO CHEF	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI SOIA	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 09.10.2023

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO FAVE E PISELLI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI NO PISELLI CON FARRO	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI NO PISELLI	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA ALL'OLIO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO(INF) COSCE DI POLLO	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\TORTA DELLO CHEF	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE
	VERDURE	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO FRUTTA SECCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA ALL'OLIO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO(INF) COSCE DI POLLO	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\TORTA DELLO CHEF NO FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA NO GLUT AL POMODORO	PASTA NO GLUT OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO	TORTELLINI NO GLUT AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO VERDURE NO GLUT	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO NO GLUT	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO NO GLUT
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA NO GLUT AGLI AROMI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE NO GLUT	PASTA NO GLUT AL PESTO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA NO GLUT AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI VERDURE NO GLUT
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	RUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA NO GLUT ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO	PASTA NO GLUT AL POMODORO	PASTA NO GLUT AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO(INF) COSCE DI POLLO	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI NO GLUT	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO NO GLUT
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	DOLCE NO GLUT	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI NO GLUT AL POMODORO	PIZZA NO GLUT	RISO IN BRODO VEGETALE	PASTA NO GLUT POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO NO GLUT	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO	RISO ALL'OLIO	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	PASTA AL POMODORO
	POLPETTE VEGETALI	TORTINO DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA AL RAGU'	PASTA ALL'OLIO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	HAMBURGER VEGETALE	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	TORTINO DI VERDURE	PETTO DI POLLO(INF) COSCE DI POLLO	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\ DOLCE NO LATTE	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PIZZA ROSSA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	LEGUMI IN UMIDO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	COTOLETTA DI SOIA
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA AL PESTO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	ARROSTO DI LONZA	LENTICCHIE	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO(INF) COSCE DI POLLO	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	LENTICCHIE
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\TORTA DELLO CHEF	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	POLPETTE VEGETALI	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI	LEGUMI IN UMIDO	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA AL RAGU'	PASTA AL PESTO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	POLPETTE DI VERDURE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO(INF) COSCE DI POLLO	LEGUMI IN UMIDO	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\DOLCE NO UOVO	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	HAMBURGER VEGETALI	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
VEGANO (NO FORMAGGIO SUI PRIMI)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO	RISO ALLO'OLIO	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	PASTA AL POMODORO
	FELAFEL	TORTINO DI LEGUMI	LEGUMI IN UMIDO	POLPETTE VEGETALI	COTOLETTA DI SOIA
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE/FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	POLPETTE VEGETALI	COTOLETTA DI SOIA	HAMBURGER VEGETALI	LENTICCHIE	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE/FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISO ALL'OLIO CON LA ZUCCA
	FELAFEL	POLPETTE VEGETALI	LEGUMI IN UMIDO	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	LENTICCHIE
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\DOLCE VEGANO	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PIZZA ROSSA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	HAMBURGER VEGETALI	POLPETTE VEGETALI	LEGUMI IN UMIDO	COTOLETTA DI SOIA	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE VEGETARIANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE	POLEPETTE VEGETALI	FORMAGGIO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	HAMBURGER VEGETALI	LENTICCHIE	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	POLPETTE VEGETALI	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	LENTICCHIE
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\TORTA DELLO CHEF	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	POLPETTE VEGETALI	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI SOIA	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
NO CARNE DI MAIALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI IN INSALATA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ DI MOZZARELLA	HAMBURGER VEGETALI	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI CECI
	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO (INF) COSCE DI POLLO	FRITTATA	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE\TORTA DELLO CHEF	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E LENTICCHIE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI SOIA	TORTINO DI VERDURE
	PISELLI IN UMIDO	INSALATA MISTA	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 09.10.2023