A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE

SCUOLA SECONDARIA

	LUNEDI' MENU' A	LUNEDI' MENU' B	MERCOLEDI' MENU' A	MERCOLEDI' MENU' B	VENERDI' MENU' A	VENERDI' MENU' B
1	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO	TORTELLINI DI MAGRO ALL'OLIO
	FORMAGGIO STAGIONATO	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	MERLUZZO AL POMODORO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2	PASTA AGLI AROMI	PASTA OLIO E GRANA	PASTA AL PESTO	PASTA PORTOFINO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA NORMA
	FRITTATA CON VERDURE	FRITTATA CON RICOTTA	COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI MERLUZZO E PATATE
	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA INTEGRALE CON BROCCOLI	RISOTTO CON LA ZUCCA	RISOTTO CON ZUCCHINE
	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FRITTATA	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO	PLATESSA ALLA PIZZAIOLA
	FINOCCHI IN INSALATA	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AI 4 FORMAGGI	PIZZA	FOCACCIA	GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI AL PESTO
	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	1/2 PORZ. FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE
	FAGIOLINI	FINOCCHI	CAROTE E MAIS	TRIS DI VERDURE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 10.10.2023

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU NO FAVE E PISELLI

SCUOLA SECONDARIA

	LUNEDI' MENU' A	LUNEDI' MENU'B	MERCOLEDI'	MERCOLEDI' MENU'B	VENERDI'	VENERDI' MENU' B
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO	TORTELLINI DI MAGRO ALL'OLIO
	FORMAGGIO STAGIONATO	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA CON PATATE	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	MERLUZZO AL POMODORO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULLIENE	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE \FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA OLIO E GRANA	PASTA AL PESTO	PASTA PORTOFINO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA NORMA
	FRITTATA CON PATATE	FRITTATA CON RICOTTA	COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI MERLUZZO E PATATE
	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA INTEGRALE CON BROCCOLI	RISOTTO CON LA ZUCCA	RISOTTO CON ZUCCHINE
	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FRITTATA	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO	PLATESSA ALLA PIZZAIOLA
	FINOCCHI IN INSALATA	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AI 4 FORMAGGI	PIZZA	FOCACCIA	GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI AL PESTO
	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE
	FAGIOLINI	FINOCCHI	CAROTE E MAIS	ZUCCHINE LESSE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 12.10.2023

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE NO PESCE

SCUOLA SECONDARIA

	LUNEDI' MENU' A	LUNEDI MENU' B	MERCOLEDI'	MERCOLEDI MENU' B	VENERDI'	VENERDI MENU' B
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO	TORTELLINI DI MAGRO ALL'OLIO
	FORMAGGIO STAGIONATO	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	COTOLETTA DI SOIA	FALAFEL
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA OLIO E GRANA	PASTA AL PESTO	PASTA PORTOFINO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA NORMA
	FRITTATA CON VERDURE	FRITTATA CON RICOTTA	COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE	ARROSTO DI LONZA	TORTINO DI CECI	CECI
	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA INTEGRALE CON BROCCOLI	RISOTTO CON LA ZUCCA	RISOTTO CON ZUCCHINE
	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FRITTATA	UOVA STRAPAZZATE	LENTICCHIE	HAMBURGER DI SOIA
	FINOCCHI IN INSALATA	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AI 4 FORMAGGI	PIZZA	FOCACCIA	GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI AL PESTO
	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	TORTINO DI VERDURE	FALAFEL
	FAGIOLINI	FINOCCHI	CAROTE E MAIS	TRIS DI VERDURE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 12.10.2023

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE NO UOVO

SCUOLA SECONDARIA

	LUNEDI' MENU' A	LUNEDI' MENU' B	MERCOLEDI MENU' A	MERCOLEDI'MENU' B	VENERDI' MENU' A	VENERDI' MENU' B
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISO ALL'INGLESE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO GRANA	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
	FORMAGGIO STAGIONATO (NO GRANA)	FORMAGGIO FRESCO	PESCE AL LIMONE	TONNO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	MERLUZZO AL POMODORO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA OLIO	PASTA AL BASILICO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA NORMA
	TONNO	FORMAGGIO	LONZA AI FERRI	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	MERLUZZO AL FORNO
	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA CON BROCCOLI	RISOTTO CON LA ZUCCA NO GRANA	RISOTTO CON ZUCCHINE NO GRANA
	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO NO GRANA	PETTO DI POLLO AI FERRI	COSCIA DI POLLO	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO	PLATESSA ALLA PIZZAIOLA
	FINOCCHI IN INSALATA	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO GRANA	RISO ALL'OLIO	FOCACCIA	FOCACCIA	PASTA AL BASILICO	PASTA AL POMODORO
	TONNO	FORMAGGIO SPALMABILE	1/2 PORZ. FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO FRESCO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	FIL DI EMRLUZZO AL LIMONE
	FAGIOLINI	FINOCCHI	CAROTE E MAIS	TRIS DI VERDURE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 12.10.2023

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE - NO CARNE

SCUOLA SECONDARIA

	LUNEDI' MENU' A	LUNEDI' MENU' B	MERCOLEDI' MENU' A	MERCOLEDI' MENU' B	VENERDI' MENU' A	VENERDI' MENU' B
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO	TORTELLINI DI MAGRO ALL'OLIO
	FORMAGGIO STAGIONATO	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	MERLUZZO AL POMODORO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA OLIO E GRANA	PASTA AL PESTO	PASTA PORTOFINO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA NORMA
	FRITTATA CON VERDURE	FRITTATA CON RICOTTA	COTOLETTA DI SOIA	FALAFEL	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI MERLUZZO E PATATE
	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA INTEGRALE CON BROCCOLI	RISOTTO CON LA ZUCCA	RISOTTO CON ZUCCHINE
	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FRITTATA	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO	PLATESSA ALLA PIZZAIOLA
	FINOCCHI IN INSALATA	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AI 4 FORMAGGI	PIZZA	FOCACCIA	GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI AL PESTO
	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE
	FAGIOLINI	FINOCCHI	CAROTE E MAIS	TRIS DI VERDURE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 12.10.2023

A.S. 2023-2024

IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU NO GLUTINE

SCUOLA SECONDARIA

	LUNEDI' MENU' A	LUNEDI' MENU' B	MERCOLEDI' MENU' A	MERCOLEDI' MENU' B	VENERDI' MENU'A	VENERDI' MENU' B
1 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI AL POMODORO	TORTELLINI DI MAGRO ALL'OLIO
	FORMAGGIO STAGIONATO	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	MERLUZZO AL POMODORO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA
	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA OLIO E GRANA	PASTA AL PESTO	PASTA PORTOFINO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA NORMA
	FRITTATA CON VERDURE	FRITTATA CON RICOTTA	COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE	ARROSTO DI LONZA	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	TORTINO DI MERLUZZO E PATATE
	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI	INSALATA
	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO	PASTINA IN BRODO	PASTA AL POMODORO	PASTA CON BROCCOLI	RISOTTO CON LA ZUCCA	RISOTTO CON ZUCCHINE
	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FRITTATA	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO	PLATESSA ALLA PIZZAIOLA
	FINOCCHI IN INSALATA	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	PANE\FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AI 4 FORMAGGI	PIZZA	FOCACCIA	GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI AL PESTO
	FRITTATA CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	1\2 PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO STAGIONATO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE
	FAGIOLINI	FINOCCHI	CAROTE E MAIS	TRIS DI VERDURE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE\FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA	PANE \FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 12.10.2023

A.S. 2023-2024
IN VIGORE DAL 30 OTTOBRE 2023

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE - VEGANO
SCUOLA SECONDARIA

	LUNEDI' MENU' A	LUNEDI' MENU' B	MERCOLEDI' MENU' A	MERCOLEDI' MENU' B	VENERDI' MENU' A	VENERDI' MENU' B
1 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO ALL'OLIO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO FORMAGGIO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
	POLPETTE VEGETALI	FALAFEL	FALAFEL	POLPETTINE VEGETARIANE	LEGUMI IN UMIDO	FALAFEL
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA AGLI AROMI	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLE MELANZANE
	POLPETTE VEGETALI	HAMBURGER DI SOIA	FALAFEL	LEGUMI IN UMIDO	LEGUMI IN UMIDO	HAMBURGER DI SOIA
	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI	FAGIOLINI	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA INTEGRALE CON BROCCOLI	RISO CON LA ZUCCA NO FORMAGGIO	RISOTTO CON ZUCCHINE NO FORMAGGIO
	POLPETTE VEGETALI	LEGUMI IN UMIDO	FALAFEL	HAMBURGER DI SOIA	LEGUMI IN UMIDO	POLPETTE VEGETARIANE
	FINOCCHI IN INSALATA	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	RISO ALLO ZAFFERANO NO FORMAGGIO	RISOTTO ALL'OLIO	FOCACCIA	FOCACCIA	PASTA AL POMODORO	PASTA AL BASILICO
	POLPETTE VEGETALI	FALAFEL	HAMBURGER DI SOIA	FALAFEL	LEGUMI IN UMIDO	POLPETTINE VEGETARIANE
	FAGIOLINI	FINOCCHI	CAROTE E MAIS	TRIS DI VERDURE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, caciotta, italico, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

REV 12.10.2023