

Sistema Socio Sanitario

Regione
LombardiaATS Milano
Città Metropolitana

Parabiago, 27 MAR, 2018

Class. 2.3.08

ATS MetroMilano AOO_ATSMI REGISTRO UFFICIALE USCITA
Prof. N.
Data 27 MAR, 2018

AI COMUNI DEL TERRITORIO
DELL'UOC IAN MILANO OVEST
c.a. Uffici Scuola**Oggetto: linee guida menu dei nidi e delle mense scolastiche**

Buongiorno

Nel corso del 2017 le UOC Igiene degli Alimenti Nutrizione dell'ATS Milano Città Metropolitana hanno elaborato linee guida aggiornate per le proposte nutrizionali dei nidi e della ristorazione scolastica, a seguito della revisione dei LARN - Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana.

Si allegano tali linee guida (**PAPPA AL NIDO; MANGIAR SANO A SCUOLA**),

pregando di darne la maggior diffusione possibile a scuole, pubbliche e paritarie; nidi comunali e privati; enti gestori del servizio mensa, componenti delle commissioni mensa, genitori interessati.

Sono disponibili copie cartacee presso il nostro Servizio, e i documenti sono presenti sul sito ATS Milano Città Metropolitana.

(www.ats-milano.it - pubblicazione documenti - opuscoli - alimentazione - mangiar sano a scuola e pappa al nido).

Nelle linee guida sono riportati gli indirizzi per la stesura dei menu e l'offerta delle merende, per migliorare l'offerta nutrizionale, prevedendo l'incremento di alimenti aventi caratteristiche protettive per la salute, ed indicando accorgimenti per la diminuzione dell'apporto di calorie, sale, grassi saturi, di cui l'alimentazione, già dalla prima infanzia, spesso è in eccesso.

Alcune scelte fondamentali possono essere previste nel capitolato di appalto del servizio di ristorazione (ad es.: proposta di frutta ogni giorno senza alternative di dolci; dotazione di pane a ridotto contenuto di sale - 1.7% di sale su 100 g. di farina - ; utilizzo di sale iodato).

Non vi sono norme, leggi, regolamenti che "obbligino" l'adozione di determinati menu, tuttavia si ritiene che si possa condividere un percorso di progressivo miglioramento dell'offerta nutrizionale, nell'interesse della salute dei piccoli utenti.

Grazie per l'attenzione.

Distinti saluti.



UOC Igiene degli Alimenti e Nutrizione Milano Ovest

Il Direttore Vicario

Anna Norata

All.:

Pappa al Nido

Mangiar Sano a Scuola

Responsabile procedimento: Luigi Magnoli

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOC Igiene Alimenti e Nutrizione Milano Ovest - Parabiago, via Spagliardi 19 Tel. Segr. 0331498502

e-mail: sianmiovest@ats-milano.itpec: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it - protocollogenerale@pec-ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 19 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969

UNI EN ISO 9001:2015

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO